



RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

TRAIL ROSE 2^{er} Edition

Article 1 – Présentation de l'événement

La 2^e édition du Trail Rose se déroulera les **samedi 10 et dimanche 11 octobre 2026** à Dourges (62).

Organisée par **H2O Trail et la Ville de Dourges**, cette épreuve **non chronométrée et non classée** est ouverte à tous les coureurs, qu'ils soient licenciés ou non.

Chaque participant s'engage sous sa propre responsabilité dès le moment où il prend le départ.

Article 2 – Conditions de participation

Conformément à la réglementation (articles R.331-6 à R.331-17 du Code du sport et règles FFA hors stade), la participation nécessite **la présentation obligatoire** de l'un des justificatifs suivants :

- Une **licence FFA valide** (Athlé Compétition, Entreprise, Running ou Pass Running) – les licences FSGT sont également acceptées.
 - Un **Parcours de Prévention Santé (PPS)** en cours de validité.
 - Pour les mineurs inscrits sur les formats **7 km** ou **1,5 km**, une **autorisation parentale** est requise.
 - Le cas échéant, un **certificat médical de moins de 6 mois** ou une **attestation de santé** pourra être demandé.
-

Article 3 – Départ & arrivée

Tous les départs et arrivées auront lieu au **Complexe Sportif Briquet**, Rue Hoche, **62119 Dourges**.

Article 4 – Inscriptions / Tarifs

Les inscriptions s'effectuent uniquement via la page officielle :

👉 trailrose.fr

Tarifs :

- **9 km Marche Rose** : 6 € (**500 places disponibles**)
- **1,5 km Enfants** : 5 € (**100 places disponibles**)
- **7 km (125 m D+)**
 - **12 €** pour les **250 premiers inscrits**
 - **14 €** pour les **550 suivants**
- **13 km (350 m D+)**
 - **15 €** pour les **250 premiers inscrits**
 - **17 €** pour les **550 suivants**

Les bénéfices de l'événement seront intégralement reversés à la **Ligue contre le cancer**.

L'organisateur se réserve le droit de clôturer les inscriptions à tout moment.

Le transfert de dossard est interdit. Tout incident impliquant une fraude engagera la responsabilité du dossard initial.

Article 5 – Caractéristiques du terrain : les terrils

Les parcours empruntent les **terrils miniers**, typiques du secteur, présentant :

- Des **pent**es courtes mais raides,
- Des surfaces **instables** (graviers, cailloux, sentiers étroits),
- Des zones **exposées au vent**, sans ombrage,
- Des **montées explosives**, suivies de **descentes techniques**.

Ce type de terrain rend les distances plus **physiques qu'il n'y paraît**.

Article 6 – Analyse des parcours

◇ **7 km – 125 m D+** Distance : accessible aux coureurs réguliers

- Dénivelé : environ **19 m D+ par kilomètre**.
- Évaluation :
 - **Débutant** : niveau **moyen à difficile**,
 - **Coureur loisir ou entraîné** : exigeant mais faisable.

◇ **13 km – 350 m D+**

- Dénivelé moyen : **~27 m D+ par km**.
- Comporte plusieurs **montées raides**.
- Évaluation :
 - **Coureur intermédiaire** : niveau **difficile**,
 - **Traileur expérimenté** : niveau **modéré à technique**, selon l'allure.

Article 7 – Niveau de difficulté global

Distance	Dénivelé	Terrain	Difficulté estimée
7 km	125 m D+	Terrils	Moyen à difficile
13 km	350 m D+	Terrils	Difficile

Article 8 – Recommandations

- Parcours **courts mais exigeants**, du fait du relief.
- Recommandé aux coureurs en **bonne condition physique**.
- Idéal pour **s'initier au trail technique** sur format court.

Article 9 – Annulation / remboursement

En cas de force majeure (intempéries, alerte de sécurité, arrêté municipal ou préfectoral, etc.), l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve. **Aucun remboursement ne sera effectué dans ce cas.**

Les textiles (tee-shirts, goodies, etc.) ne pourront ni être repris ni échangés

Pour les DONS , **aucun remboursement ne sera effectué**

Article 10 – Désistement

Pour tout désistement merci d'adresser votre demande par mail à l'adresse suivante **contact@trailrose.fr**

La demande doit être effectuée avant le 30 septembre 2026 à 21h00

Un remboursement partiel sera alors réalisé

Les frais bancaires (1,50 €) resteront à la charge du participant

Le transfert de dossard est interdit. Tout incident impliquant une fraude engagera la responsabilité du dossard initial.

Article 11 – Retrait des dossards

Samedi 10 octobre : au **Complexe Sportif Briquet**, Rue Hoche, **62119 Dourges**.

Un tiers peut retirer un dossard, sur présentation d'une **copie de pièce d'identité** du coureur. Le participant devra renseigner au dos de son dossard :

- Nom, prénom, numéro d'urgence, antécédents médicaux, groupe sanguin.
Le dossard devra être porté **devant, visible et bien fixé** (4 épingles ou ceinture). Non-respect = disqualification possible.

Article 12 – Horaires de départ

- **9h00** : 13 km
- **9h10** : 7 km
- **11h00** : 1,5 km (enfants)

Article 13 – Temps limites

- **13 km** : 2h30 (fin à 11h30)
- **7 km** : 2h20 (fin à 11h30)
- Au-delà, le coureur sera **hors course** et devra poursuivre **sous sa responsabilité**, en respectant le **Code de la route**

Article 14 – Chronométrage

non chronométrée et non classée est ouverte à tous les coureurs, qu'ils soient licenciés ou non.

Article 15 – Récompenses

Des lots seront remis aux **3 premiers hommes et femmes** du **scratch** sur chaque course.

Article 16 – Assurance & responsabilité

- L'événement est couvert par une **assurance responsabilité civile**.
- Il est **fortement recommandé** à chaque coureur de souscrire une **assurance individuelle accident**.
- L'organisation **décline toute responsabilité** en cas de vol, perte ou dégradation d'effets personnels.

Article 17 – Parcours & ravitaillement

Parcours proposés :

- 1,5 km enfants
- 7 km
- 13 km

Un ravitaillement **solide et liquide** sera proposé à l'arrivée uniquement.

Article 18 – Sécurité

La sécurité est assurée par la **Commune de Dourges** et des **signaleurs bénévoles** répartis sur le parcours.

Article 19 – Environnement

Tout jet de déchet en dehors des zones dédiées entraînera une **mise hors course immédiate**.

Article 20 – Bagagerie

En raison de l'affluence et du partenariat avec un forum santé, **aucune bagagerie** ne sera mise à disposition.

Article 21 – Droit à l'image

En s'inscrivant, les participants autorisent l'utilisation de leur **image** (photos, vidéos...) à des fins de **communication et promotion**, sans contrepartie financière.

Article 22 – Données personnelles (CNIL)

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'**accès, de rectification ou d'opposition** concernant ses données personnelles.

Une demande écrite, avec **nom, prénom, adresse et numéro de dossard**, suffit pour :

- Modifier ou supprimer ses données,

